

## AÇÕES E METAS DO PLANO MUNICIPAL DE CONTINGÊNCIA

### Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos – CCI DEZEMBRO 2020

Objetivo	Ação	Como fazer	Período
Manter um vínculo quinzenal; e ter acesso as condições em que os idosos se encontram;	- Foram estabelecidos contatos via WhatsApp com os idosos e ligações telefônicas aos que não possuem WhatsApp. Houve devolutiva sobre a importância em se manter os vínculos entre a coordenadora e os idosos.	Utilização de telefone celular pessoal. Através de ligações diárias	No período de 01 a 31 de dezembro 2020
Desenvolver equilíbrio, mante-los sempre em movimento;	Envio de links de vídeos com dicas de alongamento, atividades de relaxamento. Houve retorno dos idosos para a coordenadora, com envio de fotos das atividades desenvolvidas.	Através de links disponibilizados no grupo de whatsapp	No período de 01 a 31 de dezembro 2020
-Manter um vínculo diário;	- Contato através do grupo de whatsapp e ligações telefônicas.	Envio também de mensagens semanais.	No período de 01 a 31 de dezembro 2020

Desenvolver raciocínio lógico, concentração e estímulo cognitivo;	Envio de lista de jogos como caça palavras, jogos da memória, cruzadinhas entre outros	Através de links disponibilizados no grupo;	No período de 01 a 31 de dezembro 2020
Desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio	- Idéias de Músicas e vídeos de bailes e outros para que possam assistir e se divertir; Dançar ao som de músicas e ritmos variados. Os idosos deram retorno à coordenadora, expondo as atividades desenvolvidas.	Dicas de músicas e links disponibilizados através do whatsapp	No período de 01 a 30 de dezembro 2020