



CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR DAS ESCOLAS MUNICIPAIS 2025

Primeira Semana					
Refeições	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha de maisena	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Leite com Cacau em pó *Bolacha salgada	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas (Leite com alguma fruta) *Bolacha de maisena
Almoço	- Galinhada (arroz, frango, cenoura, vagem) - Salada de repolho e cenoura - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Picadinho de carne de porco com brócolis - Salada de tomate - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Polenta - Carne moída ao molho - Salada de alface - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Iscas de frango grelhado com cebola - Salada de beterraba - Fruta	- Macarrão à bolonhesa - Salada de chuchu com cenoura cozidos - Fruta
Lanche da tarde	*Chá Mate *Torrada com manteiga	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Chá de Mate *Pão com requeijão caseiro	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Fruta (Leite com alguma fruta) *Pão com manteiga
Jantar	- Canja com legumes e frango desfiado	- Sopa com carne picadinha e brócolis	- Sopa de fubá com carne moída	- Sopa com legumes e frango desfiado	- Sopa com legumes e carne moída
Segunda Semana					
Refeições	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Chá Mate *Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas (leite batido com alguma fruta) *Bolacha
Almoço	- Arroz carreteiro com iscas de carne e tomate - Salada de pepino - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Omelete com tomate e abobrinha ralada - Salada de alface - Fruta	- Arroz branco - Fricassé de frango - Salada de beterraba cozida - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Almôndegas assadas ao molho - Salada de repolho - Fruta	- Sopa nutritiva com legumes - Fruta
Lanche da tarde	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Leite com Cacau em pó *Bolo simples	*Chá Mate *Pão com requeijão caseiro	*Leite com Cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Frutas *Pão com manteiga
Jantar	- Sopa com carne picadinha e legumes	- Sopa de feijão com legumes	- Sopa com frango desfiado e legumes	- Sopa com carne picadinha e legumes	- Torta de legumes com frango desfiado

Terceira Semana					
Refeições	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha de maisena	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Leite com Cacau em pó *Bolacha salgada	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas *Bolacha de maisena
Almoço	- Arroz branco - Feijão - Carne moída ao molho - Purê de batata -Salada de chuchu e cenoura - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Iscas de frango com cebola e tomate - Salada de alface - Fruta	- Arroz branco - Escondidinho de mandioca com carne moída - Salada de couve - Fruta	- Arroz branco - Feijão preto - Carne de panela de porco com mandioca - Salada da pepino - Fruta	- Arroz colorido (com vegetais) - Coxa e sobrecoxa assada - Salada de rúcula com tomate - Fruta
Lanche da tarde	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Chá Mate *Pão com requeijão caseiro	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Fruta *Pão com manteiga
Jantar	- Purê de batata com carne moída ao molho	- Sopa com frango desfiado e brócolis	- Sopa de fubá com legumes e carne moída	- Sopa com legumes e carne desfiada	- Canja com legumes e frango desfiado
Quarta Semana					
Refeições	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Chá de Camomila *Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas *Bolacha
Almoço	- Arroz carreteiro com iscas de carne - Couve refogada - Salada de repolho com cenoura - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Quibe assado com cebola e tomate - Salada de alface - Fruta	- Arroz branco - Feijão - Omelete nutritivo (com vegetais) - Salada de tomate - Fruta	- Arroz branco - Feijão tropeiro com pernil (feijão carioca com pernil e farinha de mandioca) - Batatas salteadas - Salada de alface e cenoura - Fruta	- Sopa de mandioca com carne de boi ou porco e cebolinha - Salada de tomate - Fruta
Lanche da tarde	*Chá de Camomila *Pão com manteiga	*Leite com Cacau em pó *Bolo simples	*Chá Mate *Pão com requeijão	*Leite com Cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Frutas *Pão com manteiga
Jantar	- Sopa com carne desfiada e legumes	- Sopa com legumes e carne moída	- Sopa de feijão com legumes	- Sopa com carne desfiada e legumes	- Sopa de fubá com pernil ou - Torta de legumes com carne desfiadinha

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS.

* FRUTAS E LEGUMES SERÃO ENVIADOS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.