PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDIRÁ
Estado do Paraná
Rua Mauro Cardoso de Oliveira, 190 - FONE: (43) 3538 8100
CNPJ - 76.235.761/0001-94

CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

Primeira Semana					
Refeições	***2ª FEIRA 21/02***	***3ª FEIRA 22/02***	***4ª FEIRA 23/02***	***5ª FEIRA 24/02***	***6ª FEIRA 25/02***
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha de maisena	*Chá de Camomila *Pão com manteiga	*Leite com Cacau em pó *Bolacha salgada	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas *Bolacha de maisena
Lanche	Banana	Bolo Simples	Laranja	Bolo simples	Melancia
Almoço	- Galinhada (arroz, frango, cenoura, vagem) - Salada de repolho e cenoura	- Arroz branco - Feijão - Picadinho de carne com brócolis - Salada de tomate	- Arroz branco - Feijão - Escondidinho de carne moída - Salada de alface	- Arroz branco - Feijão - Filé de frango grelhado com cebola - Salada de beterraba	- Macarrão à bolonhesa - Salada de chuchu com cenoura cozidos
Lanche	- Bolo simples	- Maçã	- Banana	- Mamão	- Bolo simples ou torta salgada
Café da tarde	*Chá Mate *Bolacha doce	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Chá de Camomila *Bolacha salgada	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Fruta *Torrada com orégano
Segunda Semana					
Refeições	***2ª FEIRA 21/02***	***3ª FEIRA 22/02***	***4ª FEIRA 23/02***	***5ª FEIRA 24/02***	***6ª FEIRA 25/02***
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Chá de Camomila *Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas *Bolacha
Lanche	Laranja	Bolo simples	Banana	Bolo simples	Maçã
Almoço	- Arroz branco - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada de pepino	- Arroz branco - Feijão - Omelete com tomate e abobrinha ralada - Salada de alface	- Arroz branco - Fricassé de frango - Salada de beterraba cozida	- Arroz branco - Feijão - Picadinho de carne com vagem - Salada de tomate	- Sopa nutritiva com legumes
Lanche	- Bolo simples	- Manga	- Bolo simples	- Maçã	- Bolo Simples ou torta salgada
Café da tarde	*Chá Mate *Bolacha doce	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Chá de Camomila *Bolacha salgada	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Fruta *Torrada com orégano

Terceira Semana					
Refeições	**2ª FEIRA 21/02**	**3ª FEIRA 22/02**	**4ª FEIRA 23/02**	**5ª FEIRA 24/02**	**6ª FEIRA 25/02**
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha de maisena	*Chá de Camomila *Pão com manteiga	*Leite com Cacau em pó *Bolacha salgada	*Chá Mate *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas *Bolacha de maisena
Lanche	**- Laranja**	- Bolo simples	- Maçã	- Bolo simples	- Mamão
Almoço	- Arroz branco - Feijão - Carne moída ao molho - Purê de batata -Salada de chuchu e cenoura	- Arroz branco - Feijão - Frango grelhado com cebola e tomate - Salada de alface	- Arroz branco - Polenta - Carne moída ao molho - Salada de couve	- Arroz branco - Feijão - Carne de panela com mandioca - Salada da pepino	- Arroz colorido (com vegetais) - Coxa e sobrecoxa assada - Salada de rúcula com tomate
Lanche	- Bolo simples	- Banana	- Bolo simples	- Laranja	- Bolo simples ou torta salgada
Café da tarde	*Chá Mate *Bolacha doce	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Chá de Camomila *Bolacha salgada	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Fruta *Torrada com orégano
Quarta Semana					
Refeições	**2ª FEIRA 21/02**	**3ª FEIRA 22/02**	**4ª FEIRA 23/02**	**5ª FEIRA 24/02**	**6ª FEIRA 25/02**
Café da manhã	*Leite com Cacau em pó * Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Chá de Camomila *Bolacha	*Leite com Cacau em pó *Pão com manteiga	*Vitamina de Frutas *Bolacha
Lanche	**- Maçã**	- Bolo Simples	- Banana	- Bolo simples	- Melancia
Almoço	- Arroz carreteiro - Couve refogada - Salada de repolho com cenoura	- Arroz branco - Feijão - Carne moída com cebola e tomate - Salada de alface	- Arroz branco - Feijão - Omelete nutritivo (com vegetais) - Salada de tomate	- Arroz branco - Feijão - Carne em cubos ao molho - Batatas salteadas - Salada de alface e cenoura	- Sopa de mandioca com carne e cebolinha - Salada de tomate
Lanche	- Bolo simples	- Abacaxi	- Bolo simples	- Laranja	- Bolo simples ou torta salgada
Café da tarde	*Chá Mate *Bolacha doce	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Chá de Camomila *Bolacha salgada	*Leite com cacau em pó *Bolo simples	*Vitamina de Fruta *Torrada com orégano

*

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. * FRUTAS E LEGUMES SERÃO ENVIADOS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.

Renata Alves Consentino – Nutricionista CRN 6916