




Secretaria Municipal da Saúde

Avenida Cesário Castilho, nº 1533, Jardim Belo Horizonte, Andaraí - PR.

 FONE/FAX: (43) 3538 - 1983

1) COMECEI A TER SINTOMAS E ACHO QUE PODE SER COVID-19. DEVO AGUARDAR ALGUNS DIAS PARA REALIZAR O SWAB RT-PCR?

A sensibilidade do teste para detectar o vírus é maior quando realizado em até 7 dias a partir do início dos sintomas. Assim, recomenda-se a realização do swab entre o 3º e o 5º dia de sintomas, devendo testar o quanto antes para não perder tempo importante de identificação de contatos e para reduzir a disseminação do vírus.

Vale lembrar que, se há suspeita de COVID-19, o correto é fazer isolamento.

2) SE ESTIVE COM UMA PESSOA QUE TESTOU POSITIVO PARA COVID-19 (NO TESTE DE PCR - SWAB), COMO SABER SE ME INFECTEI E POR QUANTO TEMPO DEVO MANTER O ISOLAMENTO?

Pessoas incubam o vírus por aproximadamente 7 dias e só então começam os sintomas. Os dias de maior transmissão são 2 dias antes dos sintomas, o próprio dia dos sintomas e dois dias depois. Pense se esteve com ela nesta janela de tempo. Se esteve próximo e sem máscara, há grande chance de ter se infectado. Para uma maior segurança sugere-se manter o isolamento social por 14 dias a partir do dia em que acha que se infectou. Neste período, você pode ter sintomas e seria nesse momento inicial que, se deve realizar o Swab PCR-rt, ele tem mais chance de detectar o vírus. Portanto, caso apresente sintomas, procure atendimento específico para COVID-19.

3) É POSSÍVEL EU INFECTAR OUTRAS PESSOAS, MESMO SEM TER APRESENTADO SINTOMAS DA COVID-19?


Sim. Se você portar o vírus, mesmo sem sintomas, pode infectar outras pessoas. Para os sintomáticos, a transmissão do vírus começa dois dias ANTES de você ter qualquer sintoma.

Recomendação: Se você acha que se infectou, siga o recomendado em 2.



Secretaria Municipal da Saúde

Avenida Cesário Castilho, nº 1533, Jardim Belo Horizonte, Andaraí - PR.

 FONE/FAX: (43) 3538 - 1983

4) É POSSÍVEL MEU TESTE DE PCR SER NEGATIVO, MAS EU ESTAR INFECTADO COM O SARS-COV-2, O VÍRUS DA COVID-19?

Sim, existe possibilidade de o teste ser negativo – especialmente se for feito muito cedo ou no final do curso da infecção das vias aéreas superiores. Nesse caso, é importante considerar, além do teste, outros fatores, como se o indivíduo testado teve contato próximo com alguém sabidamente infectado. Além disso, se há características clínicas de COVID-19, existe maior probabilidade do resultado ser falso negativo.

Recomendação: se você acha que mesmo com PCR negativo, está infectado, siga as recomendações de proteção e isolamento descritas em 2. Importante procurar o serviço de atendimento ao COVID e passar por avaliação médica.

5) A PARTIR DE QUANDO, DEPOIS DO PRIMEIRO DIA DOS SINTOMAS, POSSO FAZER O TESTE DE SOROLOGIA PARA SABER SE TENHO ANTICORPOS IGM OU IGG CONTRA O SARS-COV-2?

Tipicamente os testes detectam anticorpos IgM (relacionados à fase aguda, com infecção corrente) a partir dos dias 5 a 7 e IgG (fase tardia) a partir de 10-14 dias depois dos primeiros sintomas. Em algumas pessoas com sintomas mais leves, pode demorar para ficar positivo. Porém, após a positividade, os anticorpos podem persistir por tempo prolongado e chegam ao pico, normalmente, depois de 28 dias.


6) É POSSÍVEL TER TIDO COVID-19 E NÃO DESENVOLVER ANTICORPOS PARA O VÍRUS?

Sim. Muitas pessoas não desenvolvem níveis detectáveis de anticorpos para o vírus. Também é possível que os anticorpos não sejam detectáveis no momento da realização do teste.



Secretaria Municipal da Saúde

Avenida Cesário Castilho, nº 1533, Jardim Belo Horizonte, Andaraí - PR.

 FONE/FAX: (43) 3538 - 1983

7) SE ALGUÉM QUE MORA COMIGO TIVER SINTOMAS DE COVID-19 E FOR CONFIRMADO POR PCR, COMO DEVO PROCEDER PARA EVITAR ME INFECTAR?

Ambos devem praticar isolamento, uso de máscara em casa e lavagem de mãos. Não façam refeições juntos, não compartilhem talheres, copos, toalhas ou roupas de cama e nem fiquem em lugar fechado sem máscara conversando, pois isso favorece a transmissão do vírus. Para maior segurança, estes cuidados devem ser tomados. Se neste período você desenvolver sintomas, procure assistência médica e faça o swab PCR-rt, e siga as orientações repassadas pela equipe da saúde.

8) SE EU TIVE COVID-19 LEVE (CONFIRMADA POR PCR), SEM PRECISAR DE INTERNAÇÃO, PRECISO FAZER OUTRO TESTE DE PCR OU DOSAR ANTICORPOS IGG PARA VOLTAR ÀS MINHAS ATIVIDADES ROTINEIRAS?

Não é necessário repetir PCR ou fazer a sorologia para sair do isolamento. Em relação aos anticorpos, nem todas as pessoas infectadas produzem IgG contra o vírus e, neste caso, o ideal é fazer o isolamento durante o período a ser orientado pela equipe do monitoramento (sendo necessário 3 dias sem sintomas), para depois voltar às suas atividades de rotina, como o trabalho, por exemplo. Porém, é imprescindível continuar mantendo práticas de distanciamento social e uso de máscaras, como qualquer outra pessoa, independentemente da infecção, porque casos de reinfecção têm sido relatados.


9) SE EU ESTIVER AO AR LIVRE, POSSO RETIRAR A MÁSCARA?

Embora a caminhada ao ar livre seja uma prática sabidamente saudável, não é aconselhável circular sem máscara, mesmo ao ar livre. Claro que o risco de infecção aumenta muito em ambientes fechados, mas já foi mostrado que a máscara torna este risco muito baixo se você a usar, mesmo em ambientes arejados. A máscara lhe protege e protege os demais, caso você esteja infectado e não saiba.



Secretaria Municipal da Saúde

Avenida Cesário Castilho, nº 1533, Jardim Belo Horizonte, Andaraí - PR.

 FONE/FAX: (43) 3538 - 1983

10) EXISTE UM MEDICAMENTO ESPECÍFICO E TOTALMENTE EFICAZ PARA A COVID-19?

Não. Atualmente, não há um tratamento antiviral específico e totalmente eficaz para COVID-19, tampouco terapia precoce que previna o desenvolvimento da doença.

É importante o acompanhamento médico precoce e o monitoramento diário e atento dos sintomas que podem indicar evolução da gravidade da doença.

11) DEVO USAR OS KITS DE PREVENÇÃO OU TRATAMENTO DA COVID-19 QUE ESTÃO SENDO OFERECIDOS À POPULAÇÃO EM ALGUNS LOCAIS?

Não existe tratamento precoce para a COVID-19. Não existem evidências científicas, no momento, que apoiem quaisquer desses tratamentos precoces. Além disso, a ingestão de uma mistura de medicamentos sem saber como eles interagem entre si no organismo pode trazer risco para a saúde. A melhor prevenção para a doença é praticar o isolamento físico, usar máscaras quando em presença de outras pessoas, evitar aglomerações principalmente em locais fechados, e lavar as mãos frequentemente – além é claro de cuidar da sua saúde e alimentação.

Fonte:

- Notas Orientativas sobre a COVID-19, da Secretaria Estadual da Saúde do Paraná.

- Site Ministério da Saúde – COVID-19

<https://coronavirus.saude.gov.br/>

- Site Sociedade Brasileira de Imunologia

<https://sbi.org.br/>