



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDIRÁ

Estado do Paraná

Rua Mauro Cardoso de Oliveira, 190 - FONE: (43) 3538 8100  
CNPJ - 76.235.761/0001-94

## CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

| 1ª SEMANA  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| PERÍODO DA MANHÃ E TARDE   |   |  |  |   |
| 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
| - Galinhada<br>(arroz, frango, cenoura, vagem)<br>- Salada de repolho e cenoura                          | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Picadinho de carne com brócolis<br>- Salada de tomate<br>- Maçã       | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Escondidinho de carne moída<br>- Salada de alface                  | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Filé de frango grelhado com cebola<br>- Salada de beterraba<br>- Banana        | - Macarrão à bolonhesa<br>- Salada de chuchu com cenoura cozidos                              |
| 2ª SEMANA  |   |  |  |   |
| PERÍODO DA MANHÃ E TARDE   |   |  |  |   |
| 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
| - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Carne de panela com legumes<br>- Salada de pepino<br>- Laranja           | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Omelete com tomate e abobrinha ralada<br>- Salada de alface           | - Arroz branco<br>- Fricassé de frango<br>- Salada de beterraba cozida<br>- Banana                 | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Picadinho de carne com vagem<br>- Salada de tomate                             | - Sopa nutritiva com legumes<br>- Melancia ou maçã  |
| 3ª SEMANA  |   |  |  |   |
| PERÍODO DA MANHÃ E TARDE   |   |  |  |   |
| 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
| - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Carne moída ao molho<br>- Purê de batata<br>- Salada de chuchu e cenoura | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Frango grelhado com cebola e tomate<br>- Salada de alface<br>- Banana | - Arroz branco<br>- Polenta<br>- Carne moída ao molho<br>- Salada de couve                         | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Carne de panela com mandioca<br>- Salada da pepino<br>- Laranja                | - Arroz colorido (com vegetais)<br>- Coxa e sobrecoxa assada<br>- Salada de rúcula com tomate |
| 4ª SEMANA  |   |  |  |   |
| PERÍODO DA MANHÃ E TARDE   |   |  |  |   |
| 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
| - Arroz carreteiro<br>- Couve refogada<br>- Salada de repolho com cenoura<br>- Maçã                      | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Carne moída com cebola e tomate<br>- Salada de alface                 | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Omelete nutritivo (com vegetais)<br>- Salada de tomate<br>- Banana | - Arroz branco<br>- Feijão<br>- Carne em cubos ao molho<br>- Batatas salteadas<br>- Salada de alface e cenoura | - Sopa de mandioca com carne e cebolinha<br>- Salada de tomate<br>- Abacaxi ou laranja        |

\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

\* FRUTAS E LEGUMES SERÃO ENVIADOS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.

Renata Alves Consentino – Nutricionista CRN 6916