



CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR DAS ESCOLAS MUNICIPAIS- ANO 2021

1ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ E TARDE		
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- RISOTO (arroz temperado com legumes e peito de frango desfiado) - SALADA de repolho	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - CARNE SUÍNA - SALADA de alface	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - OMELETE - SALADA de alface e tomate - FRUTA	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES - SALADA de repolho com cenoura ralada	- MACARRÃO ESPAGUETE com molho a bolonhesa - SALADA alface - FRUTA
2ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ E TARDE		
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- POLENTA com molho de frango desfiado - SALADA	- ARROZ branco - FEIJÃO - COXA E SOBRECOXA ASSADA - SALADA de alface	- ARROZ branco - ESCONDIDINHO de carne moída - SALADA de repolho - FRUTA	- ARROZ TEMPERADO com legumes - FEIJÃO - PICADINHO de carne com batata e cenoura - SALADA de alface e tomate	- SOPA de macarrão com carne bovina em cubos e legumes
3ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ E TARDE		
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- ESCONDIDINHO de frango desfiado - ARROZ BRANCO - SALADA de alface	- ARROZ BRANCO - FAROFA de legumes - CARNE suína - SALADA de repolho e tomate - FRUTA	- RISOTO (arroz temperado com legumes e peito de frango desfiado) - SALADA de alface e tomate	- SOPA de macarrão com legumes e carne moída - FRUTA	- ESTROGONOFE de frango em cubos - ARROZ branco - SALADA de alface - FRUTA
4ª SEMANA		PERÍODO DA MANHÃ E TARDE		
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- PURÊ de batata com molho de frango - ARROZ BRANCO - SALADA DE ALFACE - FRUTA	- MACARRONADA ao molho branco com frango - SALADA de repolho com cenoura ralada	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - CARNE suína em cubos - SALADA de alface e tomate	- SOPA DE MACARRÃO com legumes e carne em cubos - FRUTA	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - CARNE de panela em iscas com batata e cenoura - SALADA de repolho

O CARDÁPIO É FLEXÍVEL, PODENDO SOFRER ALTERAÇÕES.