



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDIRÁ

Estado do Paraná

Rua Mauro Cardoso de Oliveira, 190 - FONE: (43) 3538 8100
CNPJ - 76.235.761/0001-94

CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR DAS ESCOLAS MUNICIPAIS- ANO 2022

1ª SEMANA				
PERÍODO DA MANHÃ E TARDE				
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- Galinhada (arroz, frango, cenoura, vagem) - Salada de repolho e cenoura	- Arroz branco - Feijão - Picadinho de carne com brócolis - Salada de tomate - Maçã	- Arroz branco - Feijão - Escondidinho de carne moída - Salada de alface	- Arroz branco - Feijão - Filé de frango grelhado com cebola - Salada de beterraba - Banana	- Macarrão à bolonhesa - Salada de chuchu com cenoura cozidos
2ª SEMANA				
PERÍODO DA MANHÃ E TARDE				
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- Arroz branco - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada de pepino - Laranja	- Arroz branco - Feijão - Omelete com tomate e abobrinha ralada - Salada de alface	- Arroz branco - Fricassé de frango - Salada de beterraba cozida - Banana	- Arroz branco - Feijão - Picadinho de carne com vagem - Salada de tomate	- Sopa nutritiva com legumes - Melancia ou maçã
3ª SEMANA				
PERÍODO DA MANHÃ E TARDE				
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- Arroz branco - Feijão - Carne moída ao molho - Purê de batata - Salada de chuchu e cenoura	- Arroz branco - Feijão - Frango grelhado com cebola e tomate - Salada de alface - Banana	- Arroz branco - Polenta - Carne moída ao molho - Salada de couve	- Arroz branco - Feijão - Carne de panela com mandioca - Salada da pepino - Laranja	- Arroz colorido (com vegetais) - Coxa e sobrecoxa assada - Salada de rúcula com tomate
4ª SEMANA				
PERÍODO DA MANHÃ E TARDE				
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
- Arroz carreteiro - Couve refogada - Salada de repolho com cenoura - Maçã	- Arroz branco - Feijão - Carne moída com cebola e tomate - Salada de alface	- Arroz branco - Feijão - Omelete nutritivo (com vegetais) - Salada de tomate - Banana	- Arroz branco - Feijão - Carne em cubos ao molho - Batatas salteadas - Salada de alface e cenoura	- Sopa de mandioca com carne e cebolinha - Salada de tomate - Abacaxi ou laranja

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

* FRUTAS E LEGUMES SERÃO ENVIADOS DE ACORDO COM A SAZONALIDADE.

Renata Alves Consentino – Nutricionista CRN 6916